



CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Avenida Paulo Ferreira de Lima, 50 CEP: 19.990-041

TEL: (18) 998025528



CARDÁPIO DO SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ESCOLA: EMEF PROF^a "TEREZINHA APARECIDA GONÇALVES".

PERÍODO: PARCIAL

DATA: 29/07/2024 A 02/08/2024.

FAIXA ETÁRIA: 5 ANOS A 11 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 29/07	3ª FEIRA 30/07	4ª FEIRA 31/07	5ª FEIRA 01/08	6ª FEIRA 02/08
DESJEJUM	Leite c/ chocolate Pão	Leite c/ chocolate Bolacha	Leite c/ chocolate Pão	Leite c/ chocolate Bolacha	Leite c/ chocolate Pão
ALMOÇO PARCIAL: 138 ALUNOS	Arroz, feijão, carne moída c/ legumes Salada	Arroz, feijão, sobrecoca no molho Salada Fruta: banana	Arroz, feijão, farofa c/ iscas suínas, cenoura, cebola, milho e cheiro verde) salada de alface Fruta: banana	Arroz, feijão, carne em tiras acebolada Salada Fruta: maçã	Arroz, strogonoff de frango salada Fruta: maçã
LANCHE / ALMOÇO PARCIAL: 62 ALUNOS	Lanche de frios Suco de uva	Bolo de chocolate Leite c/ chocolate Fruta: banana	Lanche c/ carne moída Suco de maracujá (polpa de frutas) Fruta: banana	Pão de queijo Leite c/ chocolate Fruta: maçã	Rosquinha (bolacha) Leite c/ chocolate Fruta: maçã
Dieta Alimentar	Seguir restrição do aluno	Seguir restrição do aluno	Seguir restrição do aluno	Seguir restrição do aluno	Seguir restrição do aluno
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL	ENERGIA 1560 KCAL/ INTEGRAL	CHO-66%- INTEGRAL	PTN-25%	LIP-31%	

EJA

LANCHE/ JANTAR PARCIAL: 10 ALUNOS	Lanche de frios Suco de uva	Bolo de chocolate Leite c/ chocolate Fruta: banana	Lanche c/ carne moída Suco de maracujá (polpa de frutas) Fruta: banana	Pão de queijo Leite c/ chocolate Fruta: maçã	Rosquinha (bolacha) Leite c/ chocolate Fruta: maçã
--	--------------------------------	--	---	--	--

OBS: CÁRDPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

ANA CECÍLIA LADEIRA DE OLIVEIRA SILVA
NUTRICIONISTA
CRN3 30401



CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Avenida Paulo Ferreira de Lima, 50 CEP: 19.990-041

TEL: (18) 998025528



CARDÁPIO DO SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ESCOLA: E. E. PROFª "CLARISSE PELIZONE DE LIMA"

PERÍODO: INTEGRAL

DATA: 29/07/2024 A 02/08/2024.

FAIXA ETÁRIA: 10 ANOS A 18 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 29/07	3ª FEIRA 30/07	4ª FEIRA 31/07	5ª FEIRA 01/08	6ª FEIRA 02/08
DESJEJUM	Leite c/ chocolate Pão	Leite c/ chocolate Bolacha	Leite c/ chocolate Pão	Leite c/ chocolate Bolacha	Leite c/ chocolate Pão
LANCHE	Biscoito amanteigado	Fruta: banana	Fruta: banana	Fruta: maçã	Fruta: maçã
ALMOÇO	Arroz, feijão, carne moída c/ legumes Salada	Arroz, feijão, sobrecoxa no molho Salada	Arroz, feijão, farofa c/ iscas suínas, cenoura, cebola, milho e cheiro verde) salada de alface	Arroz, feijão, carne em tiras acebolada Salada	Arroz, strogonoff de frango salada Fruta: mexerica
LANCHE INTEGRAL: 220 + 42 ALUNOS Total de 262 alunos	Lanche de frios Suco de uva	Bolo de chocolate Leite c/ chocolate	Lanche c/ carne moída Suco de maracujá (polpa de frutas)	Pão de queijo Leite c/ chocolate	Rosquinha (bolacha) Leite c/ chocolate
Dieta Alimentar	Seguir restrição do aluno	Seguir restrição do aluno	Seguir restrição do aluno	Seguir restrição do aluno	Seguir restrição do aluno
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL	ENERGIA 1560 KCAL/ INTEGRAL	CHO-66%- INTEGRAL	PTN-25%	LIP-31%	

OBS: CÁRDAPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

Ana Cecília Ladeira de Oliveira Silva

Nutricionista
CRN3 271401



CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Avenida Paulo Ferreira de Lima, 50 CEP: 19.990-041

TEL: (18) 998025528



CARDÁPIO DO SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ESCOLA: CRECHE AMPLA E CRECHE ESCOLA PROINFÂNCIA "ADÃO DE CAMARGO LIMA"

PERÍODO: INTEGRAL

DATA: 29/07/2024 A 02/08/2024.

FAIXA ETÁRIA: 4 MESES A 5 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 29/07	3ª FEIRA 30/07	4ª FEIRA 31/07	5ª FEIRA 01/08	6ª FEIRA 02/08
CAFÉ DA MANHÃ	Leite c/ chocolate Pão Fórmula infantil (alunos berçário e maternal)	Leite c/ chocolate Bolacha Fórmula infantil (alunos berçário e maternal I)	Leite c/ chocolate Pão Fórmula infantil (alunos berçário e maternal I)	Leite c/ chocolate bolacha Fórmula infantil (alunos berçário e maternal I)	Leite c/ chocolate Pão Fórmula infantil (alunos berçário e maternal I)
ALMOÇO INTEGRAL: 187 ALUNOS	Arroz, feijão, carne moída c/ legumes Salada Sopa: legumes (batata, abobrinha, cenoura, mandioquinha salsa) frango desfiado e macarrão argolinha	Arroz, feijão, sobrecoxa no molho Salada Fruta: banana Sopa: legumes (batata, abobrinha, cenoura, mandioquinha salsa) carne moída e macarrão alfabeto	Arroz, feijão, farofa c/ iscas suínas, cenoura, cebola, milho e cheiro verde) salada de alface Fruta: banana Sopa: legumes (batata, abobrinha, cenoura, mandioquinha salsa) carne moída e fubá	Arroz, feijão, carne em tiras acebolada Salada Fruta: maçã Sopa: legumes (batata, abobrinha, cenoura, mandioquinha salsa) frango desfiado e macarrão alfabeto	Arroz, strogonoff de frango salada Fruta: maçã Sopa: legumes (batata, abobrinha, cenoura, mandioquinha salsa) carne moída e macarrão argolinha
LANCHE	Lanche de frios Suco de uva	Bolo de chocolate Leite c/ chocolate	Lanche c/ carne moída Suco de maracujá (polpa de frutas)	Pão de queijo Leite c/ chocolate	Rosquinha (bolacha) Leite c/ chocolate
Dieta Alimentar	Seguir restrição do aluno	Seguir restrição do aluno	Seguir restrição do aluno	Seguir restrição do aluno	Seguir restrição do aluno
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL	ENERGIA 828 KCAL/ INTEGRAL	CHO-62%- INTEGRAL	PTN-25% INTEGRAL	LIP-31% INTEGRAL	

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

Ana Cecília Ladeira de Oliveira

Nutricionista
CRN3 30401